

Sportverletzungen

- Kennen, Erkennen, Versorgen -

Die Sportler, egal ob Freizeit-, Amateur- oder Profisportler, machen einen großen Anteil unter den Patienten in der orthopädisch ausgerichteten Physiotherapie aus. Der richtige Umgang mit Sportverletzungen ist für einen Physiotherapeuten somit von immenser Wichtigkeit.

Dieses Seminar vermittelt grundlegendes Wissen über eine Vielzahl von verschiedenen Sportverletzungen von Kopf bis Fuß, vom ersten Erkennen, dem ersten Befund, die erste Einschätzung der Ernsthaftigkeit sowie Abklärungsbedürftigkeit, möglichen Differentialdiagnosen, der unmittelbaren Erstversorgung auf dem Platz bzw. in der Halle bis hin zur notwendigen Diagnostik und der weiteren Therapie.

Themen dieses Kurses sind:

- **Grundlegendes zu unterschiedlichen Sportverletzungen von Kopf bis Fuß:** Wissen, Untersuchen, Erkennen, Einschätzen, Versorgen, Abklären, Behandeln
- **Radiologische Befunde** (Sonographie, Röntgen, MRT, CT)
- **Spezielles, Tipps und besondere Notfälle** (u.a. Wunden, Zahnverletzungen, Gehirnerschütterung, plötzlicher Herzstillstand etc.)
- **Erstversorgung auf dem Platz:** Wie, was, wann und warum?
- **Physio-Koffer:** Wie sollte er ausgestattet sein? Was ist unverzichtbar? Was ist hilfreich?
- **Fallbeispiele**

Dieser Kurs ist mit **8 Fortbildungspunkten** zertifiziert und wendet sich sowohl an ausgebildete als auch angehende Physiotherapeuten, die Interesse an der Behandlung und Bildgebung von Sportverletzungen haben.

